



GANESHA YOGA RETREATS 2022

VIAJEMOS A INDIA Y BALI

YOGA, VIAJE, CULTURA Y AVENTURA

**21 DIAS PARA VIVIR LA MAGIA EN INDIA
Y BALI DESDE 8 AL 28 DE MARZO , 2022.**

Descubre estos destinos de ensueño y planea tu viaje con nosotros! Reserva tu espacio con tiempo y obtén un precio especial con descuento!



LISTOS PARA VER EL OTRO CONTINENTE?

VIAJEMOS INDIA Y BALI

Este es un viaje de 21 días, en dos lugares mágicos, caóticos, inesperados y místicos que forman parte de una parada hacia la vista de la vivencia espiritual y cotidiana de una parte de la zona asiática.

Un viaje de visión y volverse en asombro con todo lo que nos parezca nuevo y a la vez tan conocido, ver los lugares e historias de cada ciudad con sus encantos y estar abiertos a que cualquier sorpresa mágica puede pasar en la aventura.

En la fecha del viaje celebraremos uno de los días más coloridos en la India, el festival de colores Holi, celebraremos esta tradicional fiesta hindú junto a los locales y vivenciar el significado detrás de esta increíble celebración.

Conoce y experimenta el ritual diario que te envolverá con su energía especial.



ITINERARIO INDIA



RUTA INDIA

08/03/2022: comienza nuestra aventura en el Triángulo de Oro - Delhi

Llegada al hotel para el descanso, desayunamos juntos para después salir desde el hotel en Delhi, para una visita planificada a la belleza arquitectónica de Delhi, como Qutab Minar, Lotus Temple, India Gate y pasando por el Parlamento y la Casa del Presidente.

Tomando la autopista, llegaremos a la ciudad del amor, Agra. Al llegar allí, nos registraremos y pasaremos la noche en el hotel para cena de bienvenida.



09/03/2022: Agra - presenciar el amanecer en el Taj Mahal

Al nuevo día el recorrido comenzará con presenciar el amanecer en la increíble belleza de la estructura de mármol Taj Mahal, que luce majestuosa bajo los rayos del sol.

Taj Mahal es una de las Siete Maravillas del Mundo, que mantiene su gloria incluso después de años de su construcción. Después de hacer el paseo, regreso al hotel en Agra, para relajarnos y desayunar. Salida del hotel y haremos una visita al Fuerte de Agra famoso por su mezquita de perlas, para luego proceder hacia Jaipur.

10/03/2022: Jaipur - la ciudad rosada y de las joyas

Comenzamos la mañana explorando la belleza de Jaipur. Una visita al Fuerte Amber, Jal Mahal, el Palacio de la Ciudad, Hawa Mahal y Jantar Mantar nos tomará un tiempo para ver las murallas de la ciudad y las puertas ornamentadas de la ciudad. Visteremos Amber Fort, uno de los magníficos monumentos de visita obligada. Finaliza el tour para pasar al mercado de joyas para un recorrido de compras. Luego de eso seguiremos hacia el aeropuerto para dirigirnos en un vuelo interno hacia Varanasi.



11/03/2022: Varanasi - la ciudad habitada más antigua del mundo!

Llegada al hotel para el descanso, luego salida por la noche hacia los ghats para presenciar la ceremonia nocturna desde el bote navegando el río sagrado Ganges, cumpliremos con el ritual hindú dejando una ofrenda de pétalos de rosa y velas posterior a la ceremonia (puja). Una de las ciudades más antiguas del mundo, reconocida como la ciudad de la deidad hindú Shiva, es interesante saber que los hindúes creen que cremar a los difuntos en esta ciudad y esparcir sus cenizas en el Ganges rompe el círculo del karma llegando a la liberación del alma.



12/03/2022: Amanecer en el Ganges

Al día siguiente nos levantaremos temprano para ver el amanecer a bordo de una barca y aprovechar para asistir a una clase de yoga tradicional en junto a los locales, podremos caminar frente a los ghats y presenciar el inicio de la jornada matutina de Varanasi: rezos y preparativos, baños familiares en los principales ghats (escalinatas).

Toda una fuente de colores y de sensaciones, además visitaremos un lugar de manufactura local de seda para poder observar los tejidos de telas para los tradicionales sarees y bufandas.

A la noche tendremos una cena frente al río para despedirnos de la ciudad y al día siguiente tomar un vuelo que nos lleve a Bangalore.



13/03/2022: Mysore - empezamos nuestra aventura de ashtanga yoga

Salida desde la aeropuerto hacia la ciudad de Mysore, tomaremos un bus con todas las comodidades por 3 horas y llegada hacia el hotel para luego registrarnos en la escuela de Ashtanga Yoga. Cena de bienvenida.

14/03/2022 Gokulam

Todos los días tendremos las clases en la escuela por la mañana al estilo tradicional de la practica de Ashtanga Yoga junto a Saraswati Jois y sus asistentes, nos reuniremos para desayunar juntos, durante la semana tendremos clases de chanting y tiempo libre para descansar o conocer los alrededores (templos, mercado, tiendas, restaurants).



15/03/2022 Palacio Real de Mysore

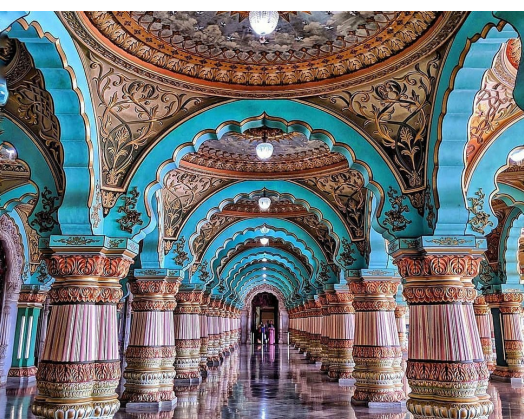
Al día siguiente visitaremos el Palacio Real de Mysore, residencia oficial de la dinastía Wadiyar y la sede del Reino de Mysore. El palacio está en el centro de Mysore una de las atracciones turísticas más famosas de la India, después del Taj Mahal, con más de 6 millones de visitantes anuales.

16/03/2022 Visita al Keshava Temple

Luego de clases durante la semana, iremos de excursión hacia el templo de Keshava en Somanathapura otro magnífico monumento de Hoysala, quizás el último. Este es un templo de Trikuta dedicado al Señor Krishna en tres formas: Janardhana, Keshava y Venugopala.

17/03/2022 Escalinatas hacia Chamundi Hills

Por la mañana en la semana subiremos hacia Chamundi Hills, la colina principal en la ciudad que cuenta con una antigua escalera de piedra de 1.008 escalones que conducen a su cima. Aproximadamente a la mitad de la cima se encuentra la estatua del toro Nandi, tallado en una sola pieza de granito negro. Alrededor de este punto, serás recompensado con una vista panorámica de la ciudad, donde luego tomando unos cuantos escalones más llegaremos al templo de la diosa Chamundi.



18/03/ 2022 Celebración festival Holi!

Este día celebraremos uno de los días más coloridos en la India, el Holi, festival de colores, celebraremos esta tradicional fiesta hindú, compartiremos junto a los locales con los famosos polvos de colores y agua, esta celebración como símbolo de felicidad por la llegada de la primavera, los polvos de colores tienen un significado medicinal, elaborados tradicionalmente con Cúrcuma, Neem, Haldi, Bilva, entre otras medicinas ayurvédicas. Los colores que se utilizan son el rojo que refleja el amor y la fertilidad, el azul es el color de Krishna, el amarillo es el color de la cúrcuma y el verde simboliza la primavera y los nuevos comienzos. Por la noche cena de despedida.



19/03/ 2022 Regreso a Bangalore

Al finalizar la semana de clases, salida del hotel con rumbo de regreso al aeropuerto para tomar el vuelo respectivo hacia su país de residencia o seguir en el tour hacia Bali.

ITINERARIO INDONESIA ✈

RUTA BALI

20/03/2022: Bangalore - Denpasar

Salida con el grupo desde el aeropuerto de Bangalore, llegada al aeropuerto de Denpasar-Bali, nos dirigiremos en un taxi privado hasta Ubud, pudiendo observar los primeros monumentos artísticos a través del recorrido, hotel para el descanso durante la tarde y almuerzo en un 'warung' llamado así al tipo de negocio propiedad o restaurant de una familia pequeña, luego salida para una visita al centro de Ubud, donde podremos disfrutar de la vida cotidiana y dar una mirada en el mercado tradicional de Ubud, llegada de la noche para tener la experiencia de un espectáculo de danza balinesa en el Palacio de Ubud y finalizar el día con nuestra cena de bienvenida.

21/03/2022 Conociendo Ubud

Practica de yoga y desayuno para ir de salida al tour en los alrededores de Ubud, podremos visitar las terrazas de arroz Tegalalang para ver las verdaderas actividades tradicionales de los agricultores balineses, visitaremos el santuario de Monos sagrados, luego llegaremos al Tirta Empul, famoso por su agua sagrada de manantial, un templo sagrado donde podrás ver cómo los hindúes balineses acudiendo para la purificación antes de rezar en el templo principal. Esta es una rara oportunidad de ver o incluso experimentar el verdadero ritual de bendición en el templo sagrado. Regreso al hotel para descansar y almorzar, practica de yoga al finalizar la tarde.



22/03/2022 Yoga, aventura y más

Practica de yoga y desayuno para ir de salida al tour de compras en los alrededores de Ubud, podremos visitar el templo de Saraswati diosa hindú que representa el conocimiento, las artes y música. Luego pasaremos a dar una caminata linda por la vegetación y arrozales de Ubud, Campuhan Ridge Walk. Tarde de almuerzo en Maya Ubud Resort donde nos deleitaremos con la exclusiva y exquisita arquitectura del lugar, regresamos al hotel para descanso y al finalizar el día para mimarnos de la cabeza a los pies con un masaje balines en uno de los mejores spa de la ciudad.

23/03/2022 Paseando desde Ubud a Uluwatu

Practica de yoga, desayuno y mañana libre para shopping en los lugares tradicionales en el mercado tradicional de Ubud y sus alrededores. Salida de Ubud donde el transporte nos llevara hacia la playa de Uluwatu.



24/03/2022 Templo sobre acantilado en Uluwatu

Llegada al hotel para el descanso durante la tarde y almuerzo en un 'warung'. Visita al atardecer al Templo de Uluwatu o Pura Luhur Uluwatu es uno de los seis templos clave que se cree que son los pilares espirituales de Bali. Es famoso por su magnífica ubicación, encaramado en un acantilado empinado a unos 70 metros sobre el nivel del mar. Vista del Kecak y Fire Dance al final del recorrido un antiguo ritual balinés llamado sanghyang, danza en trance impulsada por el canto repetitivo de sus participantes. En su forma antigua, el sanghyang comunicaba los deseos de los dioses o de los antepasados. La actuación se desarrolla cuando se pone el sol, y la culminación implica una exhibición de fuego gigante que es parte integral de la trama. Las voces y el vestuario repetitivo inducen al trance y muchos lo describen como una "experiencia alucinante".



25/03/2022 Playas para explorar

Luego del desayuno, día libre para explorar las playas cercanas y famosas de Uluwatu, como Padang Padang Beach (Thomas Beach) famosa por la película 'Comer, rezar y amar', Suluban Beach, Dreamland Beach, Melasti Beach, recorreremos en una aventura hacia donde nos lleve el sol y mar. Finalizamos el día disfrutando de la vista del atardecer en unos de los lugares clásicos para terminar el día y cena de despedida en Bali.

26/03/ 2022 Final del tour en Bali

Este día final luego del check out en el hotel, salida hacia el aeropuerto para tomar nuestro vuelo de regreso a Bangalore en India

27/03/ 2022 Alistándote para el regreso a tu país

Estadía en Bangalore cercano al aeropuerto para tomar en la mañana y tomar nuestro vuelo hacia los puntos de regreso hacia su país respectivo. Finalizar el tour respectivo.



QUÉ INCLUYE?



RUTA INDIA

- Vuelos internos: Jaipur – Varanasi, Varanasi – Bangalore.
- Habitación doble compartida en hoteles 3 y 5 estrellas
- Ruta India: incluye todos los desayunos y cenas, con excepción de Mysore donde solo incluye desayunos, ya que estaremos practicando yoga postural y será decisión del viajante estar en un modo de comer ligero.
- Todas las entradas a los monumentos y actividades culturales.
- Guía acompañante de habla hispana durante el tour Golden Triangle, Varanasi y Mysore.
- Una cena de bienvenida y una de despedida.
- Inscripción de clases en la escuela de yoga KPAY
- Las propinas de conductor están incluidas.
- Traslado aeropuerto hotel aeropuerto.
- Transporte hacia las ciudades visitadas

RUTA BALI

- Habitación doble compartida
- Incluye todos los desayunos y almuerzos.
- Todas las entradas a los monumentos y actividades culturales.
- Guía acompañante de habla hispana durante el tour
- Una cena de bienvenida y una de despedida.
- Las propinas de conductor están incluidas.
- Traslado aeropuerto hotel aeropuerto.
- Transporte hacia las ciudades y lugares visitados

Compartiremos nuestro conocimiento India y Bali, además de guía personal vía whatsapp antes del viaje, para así despejar cualquier duda antes y durante el viaje. Recomendación de compra de pasaje y seguro de viaje que vas a comprar. Estaremos compartiendo contigo herramientas de yoga durante el viaje para hacer un viaje interior acompañados de la experiencia. Un regalito sorpresa de la escuela para tí!

QUÉ NO INCLUYE?



Pasajes aéreos desde tu país de origen hacia India.

Pasaje aéreo India a Bali.

Sobre peso en vuelos internos.

Almuerzos en India

Cenas en Bali

Cenas que no estén incluidos dentro del itinerario

Seguro médico obligatorio.

Todo lo que no se mencione en las líneas anteriores

PARA QUIÉNES?



Personas entre 21 a 60 años de edad que tengan ganas de conocer el mundo de una manera distinta. Si quieres sumarte tendremos una entrevista previa además de que estén de acuerdo con aceptar los términos de convivencia de esta aventura.

Personas que quieran experimentar la India - Bali y estén de acuerdo con todo lo expuesto en el itinerario.

PRECIO DEL TOUR



Desde el Ecuador o cualquier parte del mundo
Tour solo para 15 personas, para reservar tu lugar debes hacer el pago de \$600 a través de transferencia bancaria nacional o internacional o pago a través de Paypal más el 8% de comisión. Este pago asegura tu espacio en el viaje y el resto puedes pagarlo en cuotas.

RUTA INDIA
\$3100
13 DÍAS

RUTA COMPLETA
\$4200
21 DÍAS
INDIA Y BALI

FORMAS DE PAGO

	RUTA SOLO INDIA	RUTA COMPLETA
PAGO COMPLETO CON DESCUENTO	\$2900	\$3900
4 PAGOS	RESERVA \$600 PAGOS DE \$775	RESERVA \$600 PAGOS DE \$900
6 PAGOS	RESERVA \$600 PAGOS DE \$516,66	RESERVA \$600 PAGOS DE \$600

Total del valor del tour completo: \$4200 valores con Tarjetas de crédito y Paypal 8% adicional. El pago total del tour deberá realizarse un mes antes.

POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN



La RESERVA de \$600 una vez pagada no es reembolsable.

Si tienes un incidente y te ves obligado a cancelar el viaje tienes que comunicarte con nosotros lo antes posible.

6 A 4 MESES ANTES DEL VIAJE	100% DEVOLUCIÓN	RESERVA DE \$600 NO REEMBOLSABLE
2 MESES ANTES DEL VIAJE	50% DEVOLUCIÓN	RESERVA DE \$600 NO REEMBOLSABLE
45 DIAS ANTES DEL VIAJE	NO HAY DEVOLUCIONES	

Entendemos que cualquier cosa puedes suceder en la vida y las cosas cambian también. Hacemos nuestro mejor esfuerzo para ser flexibles, sin embargo, cuanto más cerca esté la cancelación de la fecha del inicio real, es menos probable que podamos llenar tu espacio.

POR FAVOR HAGA LAS PREGUNTAS NECESARIAS ANTES DE COLOCAR SU DEPÓSITO. TODOS LOS DEPÓSITOS INICIALES (\$600) NO SON REEMBOLSABLES. GRACIAS POR ENTENDER.

DATOS A SEGUIR



RUTA SOLO INDIA

- Comprar el vuelo ida y vuelta con fecha de salida de Guayaquil el 6 de marzo y regreso desde Delhi el 20 de marzo.
- Recuerda tu seguro de viaje sugerido y pasaporte con vigencia mínima de 1 año.
- Presupuesto sugerido para llevar si tu destino solo es India desde \$500 a \$800 para las comidas no incluídas, si tienes sobre peso en vuelos internos o ir de shopping y cualquier otra cosa que no se mencione en las líneas anteriores de la información. El costo de la comida dependerá los lugares donde elijas ir, siempre recomendaremos para todos los presupuestos.
- Maletas recomendamos para que no pagues sobrepeso al menos llevar 15 kg o menos y un carry on o mochila de espalda, recuerda que si compras cosas en los lugares es preferible viajar con menos kilos.
- Ropa cómoda para practica de yoga y salidas hacia los lugares de visita, jeans o joggers, una chaqueta o abrigo para el frío, bufanda para entrar a los templos, zapatos y sandalias cómodas y todo lo que concierne a tu cuidado personal, termo de agua y tu mat de yoga.
- Para aplicar a la visa india necesitas tu certificado de fiebre amarilla y lo que concierne a las pruebas actuales de COVID-19.
- Si quisieras llevar una tarjeta de crédito como ayuda debes habilitarla para usarla en India. Si traes efectivo recuerda que el cambio de moneda se realiza en el lugar con rupias.
- Lleva tu medicina necesaria para dolores de barriga, gases, dolores de cabeza, etc. Y todo lo que concierne al cuidado de COVID-19

DATOS A SEGUIR



RUTA INDIA Y BALI

- Comprar el vuelo ida y vuelta con fecha de salida de Guayaquil el 6 de marzo y regreso desde Delhi el 27 de marzo.
- Recuerda tu seguro de viaje sugerido y pasaporte con vigencia mínima de 1 año.
- Presupuesto sugerido entre los 2 lugares si tu destino es India y Bali desde \$800 a \$1000 para las comidas no incluídas, si tienes sobre peso en vuelos internos o ir de shopping y cualquier otra cosa que no se mencione en las líneas anteriores de la información. El costo de la comida dependerá los lugares donde elijas ir, siempre recomendaremos para todos los presupuestos.
- Maletas recomendamos para que no pagues sobrepeso al menos llevar 15 kg o menos y un carry on o mochila de espalda, recuerda que si compras cosas en los lugares es preferible viajar con menos kilos.
- Ropa cómoda para practica de yoga y salidas hacia los lugares de visita, jeans o joggers, una chaqueta o abrigo para el frío, bufanda para entrar a los templos, zapatos y sandalias cómodas, bikini y todo lo que concierne a tu cuidado personal, termo de agua y tu mat de yoga.
- Comprar el boleto a Bali desde Bangalore, fecha de salida 19 de marzo y regreso 26 de Abril. (te recomendamos tomar el vuelo con salida a Bangalore a 13h00pm)
- Si quisieras llevar una tarjeta de crédito como ayuda debes habilitarla para usarla en India e Indonesia. Si traes efectivo recuerda que el cambio de moneda se realiza en el lugar con rupias indonesias.
- Lleva tu medicina necesaria para dolores de barriga, gases, dolores de cabeza, etc. Y todo lo que concierne al cuidado de COVID-19

DATOS A SEGUIR



Siempre estaremos en contacto para recomendaciones y consultas del viaje, tendremos un grupo de apoyo en Whatsapp o contáctanos al 0988887580.

Estaremos ofreciéndote la mejor ruta de vuelo, según la recomendación de la agencia de viajes es mejor ir por Europa, con conexiones por Amsterdam o Frankfurt, donde no necesitas visas de tránsito ya que para cualquier estado Shengen se puede estar en tránsito mínimo de 24 horas sin salir del aeropuerto, en este caso no necesitarías visa para tomar esta ruta, solo tendrías que obtener la visa india.

Estamos para servirte y felices de viajar pronto contigo!